

FORTBILDUNG SHEFT

"WIR FÜR UNS - VEREINE ALS ORTE DER MITWIRKUNG"



WAS IST ZUSAMMENHALT DURCH TEILHABE?

Das Bundesprogramm „Zusammenhalt durch Teilhabe (ZdT)“ wird von dem Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat gefördert und von der Bundeszentrale für politische Bildung umgesetzt. Seit 2016 ist das Programm beim Landessportverband für das Saarland angesiedelt. Es fördert eine selbstbewusste, lebendige und demokratische Gemeinwesenskultur, in der extremistische und verfassungsfeindliche Strömungen keinen Platz finden.

"Zusammenhalt durch Teilhabe (ZdT)" unterstützt gezielt Vereine und Initiativen, die in ländlichen und strukturschwachen Regionen verankert sind und bietet, mit Hilfe von Qualifizierungen, Coachings und Vernetzungsangeboten, sowohl Ehrenamtlichen als auch Hauptamtlichen Unterstützung im Vereinswesen an. Ein wesentlicher inhaltlicher Schwerpunkt der Förderung im Programm liegt im Auf- und Ausbau von Handlungskompetenzen zur Stärkung demokratischer Praxis im Bereich der Vereins- und Verbandsarbeit.

Mit der neuen Förderperiode 2020 starteten wir, im Rahmen von "Zusammenhalt durch Teilhabe", zu Beginn des Jahres mit dem Projekt "Wir für uns -Vereine als Orte der Mitwirkung". Zu den primären Zielen des Projekts gehören unter anderem die Förderung der Chancengleichheit im Sport und die Förderung des Ehrenamts. Zusätzlich möchten wir Vereine darin unterstützen, zu Orten der aktiven Mitgestaltung heranzuwachsen.



Gefördert durch:



UNSER PROJEKT BEIM LSVS

WIR FÜR UNS - VEREINE ALS ORTE DER MITWIRKUNG

Unsere Ziele:

 Förderung der Chancengleichheit im Sport!

 Förderung des Ehrenamts!

 Mitgestaltungsprozessen in Vereinen & Verbänden vorantreiben.

Was wir Deinem Verein bieten?

 kostenlose, professionelle Qualifizierungen.

 Kostenlose Vereinsberatung vor Ort.

 Unterstützung bei der Antragsstellung für finanzielle Fördermittel.

Dein Verein profitiert durch:

 Hochwertige Fortbildungsmöglichkeiten für die Ehrenamtlichen (kostenfrei)

 Beratung in vielfältigen Bereichen.

 Eine langfristige Begleitung bei der Entwicklung des Vereins.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



**VEREINSBERATUNG &
VEREINSENTWICKLUNG**



WIR BERATEN UND BEGLEITEN EUCH KOSTENFREI!

Viele Vereine stellen sich momentan die Frage wie sie in der aktuellen Situation zukunftsfähig bleiben können. Aus diesem Grund beraten und begleiten wir euch in vielfältigen Themenbereichen:



 zdt@lsvs.de

Zum Beispiel:

- Bei der Beantragung finanzieller Fördermittel.
- Bei der Vereinsentwicklung: Wie kann sich Dein Verein so ausrichten, dass er für junge Mitglieder attraktiver wird?
- Bei Mitbestimmung im Verein: Wie schaffen wir es, dass sich mehr Mitglieder aktiv einbringen und mitgenommen fühlen?
- Bei der Abstimmung mit dem Vereinsservice.
- Im Umgang mit Vielfalt im Verein.

.... und vielen weiteren Themen.

ANTIDISKRIMINIERUNG

DISKRIMINIERUNG IM SPORT?

NICHT MIT UNS!



ANLAUFSTELLE ANTIDISKRIMINIERUNG IM SPORT

Diskriminierung im Sport ist immer noch allgegenwärtig. Um dem entgegen zu wirken, haben wir eine Beratungs und Meldestelle geschaffen, an die sich Betroffene wenden können. Über die Beratung hinaus bieten wir auch Workshops zur Sensibilisierung sowie Aufklärungsarbeit über verschiedene Kanäle an. Ihr könnt euch (auch anonym) an uns wenden, wenn ihr sexistische, LGBTQIA+ feindliche und/oder rassistische Diskriminierung erfahrt oder einen solchen Vorfall melden wollt.

Kontakt: Jasmin Dickerson
E-Mail: j.dickerson@lsvs.de
Telefon: 0681 3879 384



**UNSERE DEMOKRATIE-
COACH-AUSBILDUNG**



DIE KOSTENLOSE DEMOKRATIE-COACH-AUSBILDUNG

WARUM DIE AUSBILDUNG ZUM DEMOKRATIE-COACH ABSOLVIEREN?

Ob man es sich eingestehen möchte oder nicht: In jedem Verein treten früher oder später mal Probleme auf: Streitigkeiten unter Mannschaftskameraden, zu wenige Ehrenamtler, Nachwuchsprobleme oder Probleme im Vorstand. Diese und viele weitere Themen beschäftigen zahlreiche Vereine im Saarland. Genau hier setzen wir mit unserer kostenlosen Ausbildung zum Demokratie-Coach an!

*Hinweis:
Die Demokratie-Coach-Ausbildung beinhaltet 25 Lerneinheiten (1LE = 45 Minuten) und setzt sich aus den unten aufgeführten Modulen zusammen. Eine Reihenfolge ist dabei nicht vorgegeben.*

Wir möchten euch die ehrenamtliche Arbeit im Verein erleichtern und euch und euren Verein fit im Umgang mit den aktuellen Herausforderungen machen.

Ihr lernt, sensibler mit Themen wie Diskriminierung und (Alltags-) Rassismus umzugehen und wie ihr Menschen, aus verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen oder Kulturen, begegnen könnt. Zusätzlich lernt ihr in Workshops mit speziell ausgebildeten Referenten, eine Menge über die Themenbereiche Prävention, Konfliktmanagement, Kommunikation und Digitalisierung (oder Werte) - alles kostenlos! Ihr könnt also nur davon profitieren, denn Vielfalt ist eine Chance!

Und das Beste: Nach Abschluss der DC-Ausbildung erhaltet ihr ein offizielles Zertifikat des LSVS und könnt künftig auch in der Praxis als Demokratie-Coach für verschiedene Maßnahmen des Projekts eingesetzt werden. Das bringt euch nicht nur einen kleinen finanziellen Ausgleich für euer Engagement, sondern kann auch einige Vorteile in eurem privaten und beruflichen Umfeld mit sich bringen. Schließlich kosten ähnliche Fortbildungen in der Regel viel Geld.

Übrigens: Es ist möglich die Inhalte der Demokratie-Coach-Ausbildung flexibel so anzupassen, dass sie unterschiedlichen Zielgruppen gerecht werden.



DEMOKRATIE & VIelfALT

Vorurteilen, Diskriminierung und Rassismus im Verein begegnen (5LE)



In diesem Workshop werdet ihr im Umgang mit sensiblen Zielgruppen geschult und lernt, wie man Alltagsrassismen erkennen und vorbeugen kann. Wir zeigen euch, wie euer Verein mit Offenheit und Respekt allen Mitgliedern gegenüber attraktiver für die Mitarbeit im Ehrenamt werden kann. Ziel ist es, ein Verständnis dafür zu entwickeln, was es mit Vorurteilen und Rassismus auf sich hat und worin die Herausforderungen für eine demokratische Gesellschaft bestehen. Ihr lernt also, wie ihr Rassismus und Vorurteilen Anderer begegnen könnt, aber auch, die eigene Haltung und das eigene Handeln in Bezug auf bestimmte Aspekte zu reflektieren.

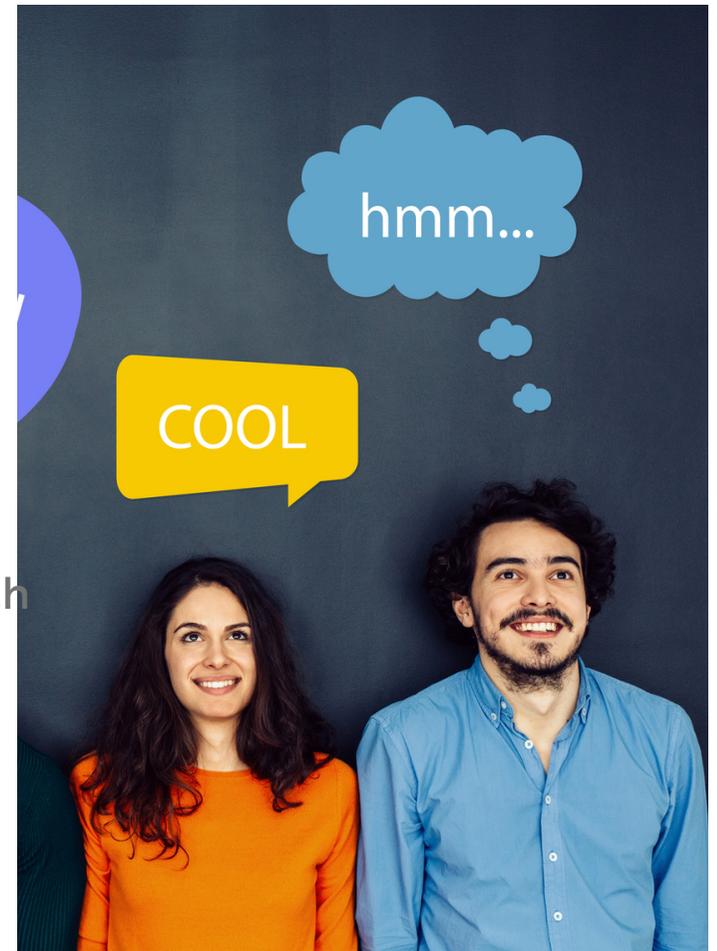
Referent: Jörn Didas

KOMMUNIKATION

Richtig Kommunizieren - So funktioniert's! (8LE)

Die meisten kennen wohl die Aussage „Man kann nicht nicht kommunizieren“. Und so ist es! Mimik, Gestik, Sprache, jeder von uns kommuniziert ständig mit seinen Mitmenschen. Oftmals sind wir uns aber gar nicht darüber bewusst, was wir unserem Gegenüber abseits unserer Sprache vermitteln. In unserem interaktiven Modul vermittelt euch unser Referent ein Gespür dafür, wie ihr abseits der Sprache richtig kommunizieren könnt und vor allem, wie ihr auch die unbewussten Signale eures Gegenübers richtig deutet. Denn das ist nicht nur wichtig, um Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden, sondern trägt auch zu einem angenehmen Vereinsklima bei.

Referent: Heike Weber



KONFLIKTMANAGEMENT

Die Strategie der Problemlösung (8LE)



Wo verschiedene Menschen aufeinandertreffen, treten natürlicherweise auch immer mal wieder Konflikte auf. In unserem Konfliktmanagement-Workshop werden daher wertvolle Inhalte in den Bereichen Eskalationsstufen von Konflikten, verschiedene Konfliktstile, Körperreaktionen in Stresssituationen sowie souveräne Konfliktlösung und mehr vermittelt. Mit vielen praktischen Übungen wird nicht nur gezeigt, wie man Konflikte im Alltag besser bewältigt, sondern auch, wie eine aufgeheizte Situation mit Hilfe der richtigen Kommunikation beruhigt werden kann.

Referentin: **Christine Mohm**

DIGITALISIERUNG

Digitale Methoden, um die Arbeit im Ehrenamt zu erleichtern (4LE)

Google, Facebook und Co. - das ist alles kein Hexenwerk! Wir machen euch fit im Bereich der Digitalisierung. Besonders für die ältere Generation ist da vieles Neuland, aber das ist kein Problem!

In unserem Digitalisierungsworkshop zeigen wir euch, wie ihr euch die ehrenamtliche Arbeit und Organisation mit Handy oder PC deutlich erleichtern könnt, um eure eigene Arbeitskraft/Freizeit zu schonen. Und keine Sorge: Auch erfahrenere Teilnehmer können noch etwas lernen, denn auch die Themen Öffentlichkeitsarbeit, soziale Medien und Datenschutz werden in unserem Workshop behandelt. Die Kommunikation mit der Verbandsebene kommt dabei natürlich auch nicht zu kurz.



Referentin: Anja Felden

ODER WERTECOACHING

Werte lenken unser Verhalten

Werte geben Orientierung, sind aber auch dem Wandel unterworfen. In Werten dokumentiert sich das, was ein Individuum, eine Gruppe oder eine Kultur als wünschenswert ansieht. Da Vielfalt unsere Gesellschaft prägt, wollen wir die Bewusstseinsbildung bezüglich der eigenen Werte und von Werteunterschieden verstärken. Denn erst wenn man sich seiner eigenen Position bewusst wird, kann man sich angemessen mit Werten anderer Menschen beschäftigen und Konflikte reflektieren. In unserem Workshop geht es deshalb neben der Sensibilisierung für interkulturelle Werteorientierungen, um konkrete Erfahrungen mit Werten und Wertekonflikten.



Referentin: Andrea Becker

**WEITERE KOSTENLOSE
WORKSHOPS**

WORKSHOP

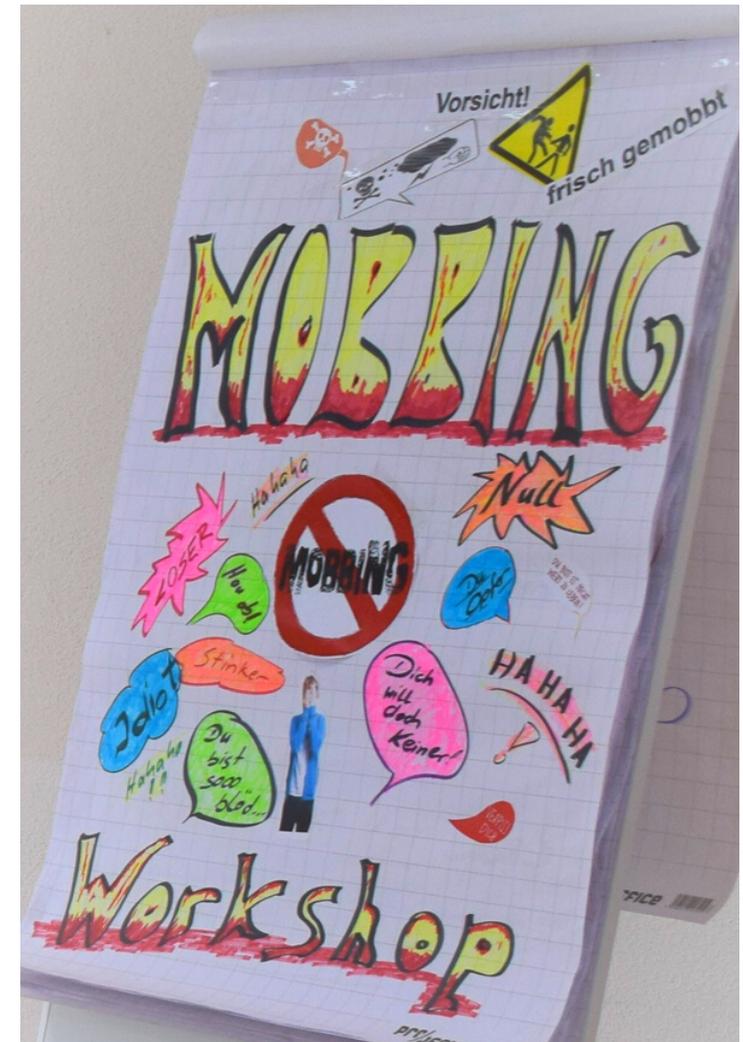


CYBERMOBBING

Mitglieder sensibilisieren und dadurch schützen!

Das Internet ist für viele Menschen zum Lebensraum geworden. Reale Welten verbinden sich mit der Virtualität und der Anonymität im Netz. Da sich zahlreiche Lebensinhalte von Jugendlichen, aber auch von Erwachsenen, ins Internet verlagert haben, verlagerte sich auch das Mobbing von der Straße, dem Arbeitsplatz oder der Schule zum Teil in den digitalen Raum. In unserem Workshop sensibilisieren wir euch und eure Vereinsmitglieder für das Thema Cybermobbing und vermitteln euch, wie ihr einen Mobbing-Prozess im Netz erkennt und den Betroffenen helfen könnt.

Referent: Peter Sommerhalter



GEWALTPRÄVENTION

Gefahrensituationen vermeiden und im Ernstfall richtig handeln

Gewaltprävention, ein wichtiges Thema, das leider viel zu oft unterschätzt wird. "Warum soll ich diesen Workshop durchführen? Unsere Mitglieder sind nicht gewalttätig!" Das mag stimmen, aber Gewaltsituationen können jeden Menschen, zu jedem Zeitpunkt, unerwartet treffen. Zum Beispiel auf dem Weg zum Training.



In unserem Gewaltpräventionsworkshop sensibilisieren wir euch und eure Mitglieder genau dafür. Wir vermitteln euch Grundelemente der Selbstverteidigung und erklären, wie ihr Gewaltsituationen im Alltag erkennen und eine Eskalation vermeiden könnt. Durch interaktive Rollenspiele lernt ihr, wie schnell vermeintlicher Spaß in Ernst umschlagen kann, wie ihr potenziellen Gewaltsituationen im Alltag durch die richtige Reaktion präventiv begegnet und, wie ihr euch im Ernstfall aus solchen Situationen befreien könnt. Auch die körperlichen Auswirkungen von Gewalt werden thematisiert, denn oft manövrieren sich gerade Jugendliche in gefährliche Situationen, da sie ihre eigenen Kräfte über- und mögliche Folgen unterschätzen.

Referenten: N.N.

ARGUMENTATIONSTRAINING

Stammtischparolen gekonnt entgegenwirken

Habt ihr schon öfter Aussagen gehört wie "Mit der Corona-Impfung werden uns Steuerungschips implantiert" oder "Die ganzen Flüchtlinge wollen nur auf unsere Kosten faulenzten" und nicht gewusst, was ihr darauf ernsthaft antworten sollt?

Meist treffen uns solche Äußerungen unerwartet und sorgen für Unsicherheit und Sprachlosigkeit. Im Rahmen unseres Argumentationstrainings entwickeln wir gemeinsam mit euch Strategien, die den Umgang mit sexistischen, rassistischen und sonstigen menschenfeindlichen Parolen im Alltag erleichtern. Hierzu analysieren wir die Herkunft und Funktion von Vorurteilen, nutzen Rollenspiele, sowie Dilemma-Diskussionen und hinterfragen nicht zuletzt auch unsere eigenen Vorurteile und deren Auswirkungen.



Referent: Jörn Didas

TEAMBUILDING- UND ERLEBNISPÄDAGOGIK

Sich selbst als festen Bestandteil einer Gruppe zu erleben, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken und lernen, zu seiner Meinung zu stehen, auch wenn ein Großteil der Gruppe anderer Meinung ist.



Das sind alles Elemente unserer Teambuilding- sowie erlebnispädagogischen Maßnahmen. Besonders im Verein ist es wichtig, dass man sich auf seine Teammitglieder verlassen kann und in der Gruppe harmonisiert. Durch ein gemeinsames Erstellen von Richtlinien für den persönlichen Umgang miteinander, soll das Verständnis füreinander gefördert werden. Für ein reibungsloses Teamwork ist es wichtig, dass jeder Einzelne lernt, seine Bedürfnisse an die Gruppe mitzuteilen und zu der Erkenntnis gelangt, dass diese wertgeschätzt werden. Unsere Maßnahmen passen wir dabei individuell an euch an. Diese Grundlagen ebnen den Weg für eine gewaltfreie Konfliktlösung und für eine höhere Toleranz und Offenheit sich selbst und anderen Teammitgliedern gegenüber.



EURE ANSPRECHPARTNER*INNEN:



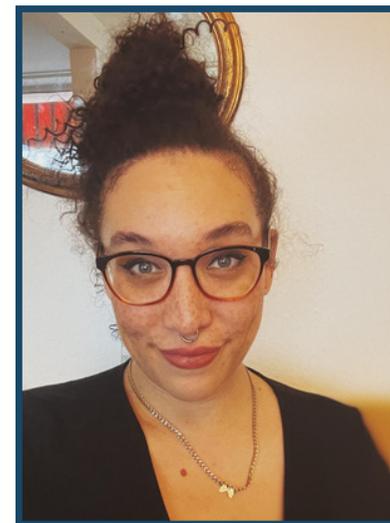
MISCHA THEOBALD
VEREINSBERATUNG

 0681 3879-278



INKA MONZ
KOORDINATION

 0681 3879-283



JASMIN DICKERSON
ANTIDISKRIMINIERUNG

 0681 3879-384



zdt@lsvs.de

Bei Interesse kontaktiert uns gerne!

Website:

[www.LSVS.de/Sportheimat/Zusammenhalt
durch Teilhabe](http://www.LSVS.de/Sportheimat/Zusammenhalt
durch Teilhabe)

  @Sportheimat

