

## Gesundheitsmanagement und Trainingssteuerung

Die Gesundheit von Athleten ist die unabdingbare Voraussetzung für sportliche Höchstleistungen. Um diese zu erhalten, gehören präventive Maßnahmen schon früh zum Trainingsalltag der Sportler.

### Betreuung von NK2-Sportlern

Seit der Umsetzung der Leistungssportreform im Jahr 2021 erfolgen die leistungsdiagnostische Betreuung, die sportpsychologische Betreuung, die Ernährungsberatung sowie die physiotherapeutische Betreuung der NK2-Sportler nicht mehr über den Olympiastützpunkt, sondern fallen in den Aufgabenbereich der Länder bzw. Landessportbünde. Daher werden im Zuge der Umsetzung der Bund-Länder-Vereinbarung durch das Ministerium für Inneres, Bauen und Sport des Saarlandes (MIBS) Sondermittel zur Verfügung gestellt.

Durch den LSVS erfolgt die jährliche Bedarfsabfrage bei den Fachverbänden zur Leistungsdiagnostik, zur sportpsychologischen Betreuung, zur Ernährungsberatung und zur Physiotherapie der NK2-Sportler immer im November des Vorjahres für das Folgejahr. Anhand der zur Verfügung stehenden Mittel wird ein Gesamtetat pro NK2-Sportler für Leistungsdiagnostik, sportpsychologische Betreuung, Ernährungsberatung und Physiotherapie erstellt.

Tabelle 5: Übersicht der Förderungen Gesundheitsmanagement und Trainingssteuerung

	FK 1	FK 2	FK 3 nur olymp. Sportarten
<b>Sportmedizinische Kaderuntersuchungen NK2</b>	Ja	Ja	Ja
<b>Sportmedizinische Kaderuntersuchungen LK</b>	Ja	Ja	Ja
<b>Etat für individuelle Leistungsdiagnostik NK2 (über Landesmittel)</b>	Ja	Ja	Ja
<b>Etat für individuelle Sportpsychologische Betreuung NK2 (über Landesmittel)</b>	Ja	Ja	Ja
<b>Allgemeine Sportpsychologische Betreuung LK</b>	Ja	Ja	Nein
<b>Etat für individuelle Ernährungsberatung NK2 (über Landesmittel)</b>	Ja	Ja	Ja
<b>Allgemeine Ernährungsberatung Betreuung LK</b>	Ja	Ja	Nein
<b>Etat für Sportphysiotherapie NK2 (über Landesmittel)</b>	Ja	Ja	Ja

## Sportmedizinische Untersuchungen

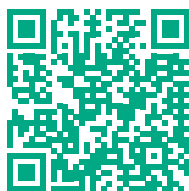
Grundsätzlich obliegt es den Verbänden, ihre Kadersportler jährlich untersuchen zu lassen. Eine qualitative und im Kosten-Nutzen-Verhältnis adäquate Gesundheitsbeurteilung wird seitens des LSVS für alle saarländischen NK2-Athleten olympischer Sportarten / -disziplinen finanziert. Darüber hinaus erfolgt die Untersuchung ausgewählter Landeskaderathleten nach leistungssportlichen Gesichtspunkten.

In allen olympischen Einzeldisziplinen können von den Landesfachverbänden in Absprache mit dem LSVS Sportler zur sportmedizinischen Untersuchung gemeldet werden, die bei den Deutschen Meisterschaften Platz 1-8 belegt haben und die Altersvorgaben erfüllen. In den Mannschaftssportarten werden die Kriterien in Absprache mit den Verbänden festgelegt (ebenfalls unter Berücksichtigung der Alterskriterien). Dabei müssen die benannten Sportler mindestens zu Sichtungen des Spitzenverbandes benannt sein.

Die Untersuchungen der NK2 und der Landeskader erfolgen nach den Vorgaben des DOSB für die Bundeskader. Der LSVS finanziert ausschließlich Untersuchungen am Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität des Saarlandes in Saarbrücken.

Die Meldung für die sportmedizinischen Untersuchungen der NK2 und ausgewählter Landeskader erfolgt ausschließlich über den LSVS an das Institut für Sport- und Präventivmedizin.

Aus Kapazitätsgründen ist eine Staffelung der Untersuchungstermine über das gesamte Kalenderjahr sowie die rechtzeitige Anmeldung der in Frage kommenden Sportler durch die Fachverbände beim LSVS erforderlich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von Sportlern erfolgt keine erneute Einladung.



[www.lsvs.de/sportwelten/leistungssport/konzepte](http://www.lsvs.de/sportwelten/leistungssport/konzepte)

Die sportmedizinische Untersuchung beinhaltet:

- > Sportmedizinische Anamnese/Krankengeschichte
- > Sportmedizinische körperliche Untersuchung (internistisch und orthopädisch)
- > Ruhe-EKG
- > Belastungs-EKG
- > Laborwertpanel aus Blut und Urin
- > Echokardiographie (in der Regel alle zwei Jahre; Ausnahme: kontrollbedürftige Auffälligkeiten)
- > weitere Untersuchungen nur nach medizinischer Indikation

Die Zusammenstellung der Untersuchungen orientiert sich ebenso wie die Honorierung an den DOSB-Standards.

## Leistungsdiagnostik, Sportpsychologische Betreuung und Ernährungsberatung

In Abstimmung mit den Fachverbänden soll die Betreuung der NK2-Sportler und Landeskader über Vorträge erfolgen.

Für die leistungsdiagnostische Betreuung kann über das Institut für Sport- und Präventivmedizin die Beratung und Durchführung von Leistungsdiagnostik, trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Beratung zum Trainingsmonitoring, zur Belastungssteuerung und zur Regeneration für NK2 erfolgen.

In der sportpsychologischen Betreuung und der Ernährungsberatung können neben Vorträgen auch individuelle Betreuungen und praktische Beratungen (gemeinsames Kochen, Kochkurse usw.) der NK2 erfolgen.

Für die Landeskader können nur übergreifende Maßnahmen und Vorträge angeboten werden. Eine individuelle Förderung und Betreuung von Landeskadern ist in den Bereichen Leistungsdiagnostik, sportpsychologische Betreuung und Ernährungsberatung durch den LSVS nicht möglich.

Für Selbstzahler (Landesfachverbände oder Landeskader) kann der LSVS entsprechende Empfehlungen der Betreuung geben.

## Physiotherapie

Die NK2-Sportler können über ein jährliches Budget für sportphysiotherapeutische Maßnahmen verfügen. Diese sportphysiotherapeutischen Maßnahmen sollen das tagtägliche und in vielen Fällen sehr umfangreiche Training ergänzen. Die Behandlung kann dabei jeweils auf eine Vorsorge oder eine Behebung schon vorhandener Probleme abzielen. Eine individuelle Förderung und Betreuung von Landeskadern ist für den Bereich der Physiotherapie durch den LSVS nicht möglich. Für Selbstzahler (Landesfachverbände oder Landeskader) kann der LSVS entsprechende Empfehlungen der Betreuung geben.

**Tabelle 6: Übersicht der Zuständigkeiten Gesundheitsmanagement und Trainingssteuerung**

Sportmedizinische Untersuchungen			Leistungsdiagnostik	
Kader	Durchführung	Kosten/Träger	Durchführung	Kosten/Träger
OK, PK, EK, NK 1	Lizenzierte DOSB-Untersuchungszentren	DOSB/BMI	OSP/ Lizenzierte DOSB-Untersuchungszentren/ IAT	DOSB/BMI/SV
NK 2	Institut für Sport- u. Präventivmedizin Saarbrücken	LSVS	Institut für Sport- u. Präventivmedizin Saarbrücken	LSVS / MIBS
Ausgewählte Landeskader	Institut für Sport- u. Präventivmedizin Saarbrücken	LSVS / LFV	Institut für Sport- u. Präventivmedizin Saarbrücken	LSVS / LFV
Nachwuchssportler Aufnahme Eliteschule des Sports ab Kl. 8	Institut für Sport- u. Präventivmedizin Saarbrücken	LSVS		
Aufnahme in Sportklasse 5 Eliteschule des Sports	Hausarzt (Empfehlung Zusatzbezeichnung Sportmedizin)	Krankenkassen / Eltern		

sportpsychologische Betreuung			Ernährungsberatung	
Kader	Durchführung	Kosten/Träger	Durchführung	Kosten/Träger
OK, PK, EK, NK 1	OSP	DOSB/BMI	OSP	DOSB/BMI
NK 2	Team sportpsychologische Betreuung	LSVS / MIBS	Team Ernährungsberatung	LSVS / MIBS
Ausgewählte Landeskader	Team sportpsychologische Betreuung	LSVS / LFV	Team Ernährungsberatung	LSVS / LFV

Physiotherapie		
Kader	Durchführung	Kosten/Träger
OK, PK, EK, NK 1	OSP	DOSB/BMI
NK 2	Sportphysiotherapeuten	LSVS / MIBS
Ausgewählte Landeskader	Sportphysiotherapeuten	LFV



<https://www.lsvs.de/sport-welten/leistungssport/anti-doping>

**nada**  
FÜR SAUBERE LEISTUNG

 **GEMEINSAM  
GEGEN DOPING**

## Angebote Dopingprävention

Die Nationale Anti Doping Agentur (NADA) ist die maßgebliche Instanz für die Dopingbekämpfung in Deutschland. Zu den Aufgaben der NADA gehören Dopingkontrollen, die Prävention, die medizinische und juristische Beratung sowie die internationale Zusammenarbeit.

Der LSVS verfolgt eine uneingeschränkte Null-Toleranz-Politik gegenüber Doping. Wir unterstützen und unternehmen alle zielführenden Aktivitäten im Anti-Doping-Kampf.

Als wesentliche Voraussetzung für einen langfristigen Erfolg der Dopingbekämpfung sehen wir auch die Doping-Prävention. Hier arbeiten wir eng mit der NADA und deren Präventionsprogramm GEMEINSAM GEGEN DOPING zusammen.

Denn GEMEINSAM GEGEN DOPING tritt für die Gesundheit der Athleten, die Chancengleichheit und Fairness im Sport sowie die Werterhaltung des Sports ein.

Mit GEMEINSAM GEGEN DOPING möchten wir vor Dopingfällen schützen und die Athleten über die Gefahren des Dopings informieren. Aber auch den Trainern sowie Eltern, Anti-Doping-Beauftragten, Lehrern und Betreuern bieten wir spezielle Hilfestellungen und Informationen an.

Der LSVS bietet in Kooperation mit der NADA eine jährliche Informationsveranstaltung für NK1-Sportler, NK2-Sportler und Landeskader an.